

ПАМЯТКА по гражданской обороне

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала **"ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"**, предупредительного включения сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи с последующей передачей речевой информации.

При этом необходимо включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушивать сообщение о нижеперечисленных сигналах или информации о действиях.

По сигналу «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы, аптечку, запас продуктов и воды, вещи.
3. Плотно закрыть окна и двери.
4. Пройти в закрепленное укрытие.

По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы, аптечку, запас продуктов и воды, вещи.
3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений (закрыть мокрой тканью щели).
4. Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном укрытии.

По сигналу «РАДИЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы, аптечку, запас продуктов и воды, вещи.
3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений (закрыть мокрой тканью щели).
4. Принять йодистый препарат.
5. Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном укрытии.

По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:

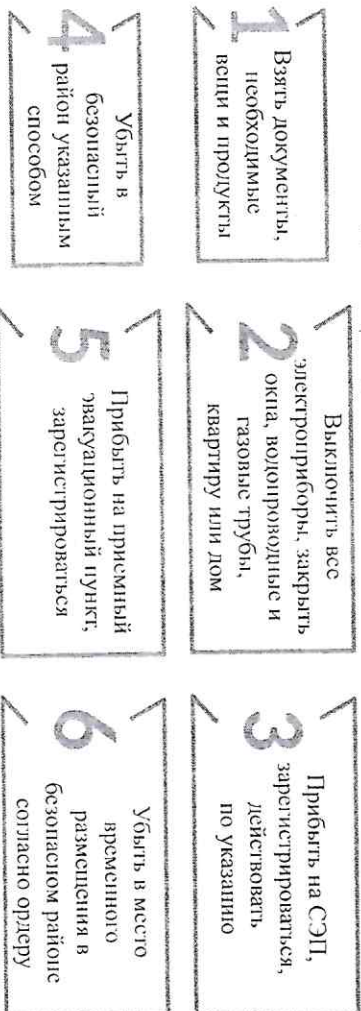
1. Вернуться из укрытия к месту проживания.
2. Быть в готовности к возможному повторению сигнала **"ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"**.

Сборный эвакуационный пункт _____

При эвакуации следует взять с собой

Документы и деньги	Одежда по сезону, нательное белье	Запас воды и еды
Посуда одноразовая, нож	Фонарик и запас батареек	Средства связи
Свеча, спички, зажигалка	Аптечка первой помощи	Средства гигиены

Действия при объявлении эвакуации



При эвакуации на транспортных средствах выполняйте все указания начальника поездов, автоколонн.

Укрытие (подвал) _____

При укрытии следует взять с собой

Документы и деньги	Сменная одежда, одесло	Запас воды и еды
Посуда одноразовая, нож	Аптечка первой помощи	Средства связи

Действия при укрытии

Спокойно пройти в укрытие, быстро и без шума занять свободное место или место, указанное дежурными.
Спокойно сидеть на своих местах, выполнять распоряжения дежурных, соблюдать требования безопасности.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

Если вы в здании

Спуститесь в подвал, на нижние этажи или в паркинг

Если нет подвала или паркинга:

1. Найдите помещение с несущими стенами
2. Сядьте на пол у бетонной стены и пригнитесь.
3. Держитесь подальше от окон.
4. Самое безопасное место к квартире – это ванная комната.

Если вы на улице

1. Не паникуйте.
2. Если услышали свист снаряда, падайте на землю и прикройте голову руками.
3. Зайдите в ближайшее здание, подземный переход или паркинг.
4. Если нет зданий или подземных переходов выберите место для укрытия (любое углубление, выступ на земле или бетонные конструкции).
5. Лежите в укрытии, пока обстрел не прекратится.

Если вы в автомобиле или в общественном транспорте

1. Остановите машину.
2. Ползком переместитесь от транспорта.
3. Отляпнитеесь и найдите более надежное укрытие: подъезды домов, подземные переходы, паркинги.
- Перебегать надо короткими быстрыми бросками сразу после прозвучавшего взрыва.
4. Ложитесь на землю.
5. Когда взрывы прекратились, бегите к укрытию.

После окончания обстрела

1. Не торопитесь выходить из укрытия.
2. Внимательно смотрите под ноги.
3. Не поднимайте с земли незнакомые предметы.
4. Держите возле себя детей.

В очном режиме и в специальных местах при переобучении
неоплазуйте фронталь.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ

Если вы в здании

Спуститесь в подвал, на нижние этажи или в паркинг. Не пользуйтесь лифтом

Если нет подвала или паркинга:

1. Найдите в помещении (квартире) место без окон, между несущих стен, как правило, это ванная комната.
2. Сядьте на пол.
3. Ни в коем случае не подходите к окнам.

Если вы на улице

1. Немедленно укройтесь в ближайшем здании, подземном переходе или паркинге.

Если вы в автомобиле или в общественном транспорте

1. Остановите машину.
2. Отляпнитеесь и найдите укрытие: подъезды домов, подземные переходы, паркинги.

После атаки и при обнаружении БПЛА или его частей – ни в коем случае ничего не трогайте и сразу покиньте место, где нашли устройство.

Незамедлительно сообщите о нахождении по телефону **112**
назовите оператору свои ФИО и место обнаружения БПЛА

АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Убедитесь, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает, и вы не подвергаете себя опасности.
2. Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим.
3. Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание. Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии. Для оценки сознания необходимо взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-нибудь вопрос.
4. Вызвать специалистов по телефону: **103 и 112**

5. (Казать первую неотложную помощь в зависимости от ситуации:

- восстановление проходимость дыхательных путей;

- сердечно-легочная реанимация;

- остановка кровотечения

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Пункти видичи средство индивидуальной защиты

1. Подбор лицевой части противогаза:

Размер маски	1	2	3
Сумма обмеров головы, см	до 121	121,5 - 126	126,5 и более



2. Проверить целостность маски.
3. Подготовить противогаз к работе (протереть лицевую часть маски (1), продуть узел вдоха (4), присоединить коробку (2) к узлу вдоха (4), обслужить очковый узел (14)).
4. Подогнать по размеру используя лобную (9), височные (10) и щечные ламки (11).
5. Надеть противогаз в соответствии с порядком.
6. Хранить противогаз в сумке (13).

Порядок надевания противогаза

1. По команде "Газы!" задержать дыхание, не вдыхая воздух.
2. Закрыть глаза.
3. Достать противогаз из противогазной сумки, левой рукой доставая противогаз, а правой держа сумку снизу.
4. Выдернуть клапан из фильтра.
5. Перед надеванием противогаза расположить большие пальцы рук снаружи, а остальные внутри.
6. Приложить нижнюю часть шлем-маски на подбородок.
7. Резко натянуть противогаз на голову снизу вверх.
8. Выдохнуть.
9. Необходимо, чтобы после не образовалось складок, очковый узел должен быть расположен на уровне глаз.
10. Перевести сумку на бок.

